



TROBADA DE MONITORS I MONITORES 2025 | 22-23 DE MARÇ

INDICACIONS PRÈVIES 2025

Per **venir** a la Trobada!

Àpats

- ✓ Porta el **dinar i el sopar del dissabte**.



Evita portar els aliments embolicats en paper de plata i els envasos d'un sol ús. Aposta per embolcalls i/o carmanyoles reutilitzables d'aquesta manera ens ajudes a disminuir els residus generats durant el cap de setmana i fem una activitat més sostenible.

- ✓ Des de l'organització es facilitaran la resta d'àpats: berenar de dissabte i l'esmorzar i dinar de diumenge (tenint en compte les necessitats alimentàries indicades en el moment de la inscripció).
- ✓ Portar coberts i tovalló. Recordeu que els necessitareu per l'esmorzar i el dinar de diumenge i que no es disposa d'un espai habilitat per netejar els estris del dissabte.

Motxilla petita

- ✓ Porta una **motxilla petita amb tot el necessari per passar el dissabte**: àpats, cantimplora i tot allò que considereu que podeu necessitar. Al matí deixarem la motxilla gran a l'Escola Pia i no hi tornarem fins el vespre.
- ✓ De moment les **previsions meteorològiques** són bones. Tot i això, us recomanem continuar atents a les previsions. Recomanem que es dugui la roba adient per previsió de calor, sense oblidar un impermeable per si les mosques.

- ✓ Diumenge la **motxilla gran** es quedarà als busos i per tant, heu de tenir present que caldrà portar la **motxilla petita**.

On quedem?

T'esperem a l'entrada de l'Escola Taquígraf d'Esparreguera el **dissabte 22 de març les 10h**.



Els horaris dels autocars organitzats pel sistema de transport col·lectiu del Moviment s'han adaptat a cada zona i territori en funció de la demanda. Per qualsevol consulta poseu-vos en contacte amb el vostre promotor/a de referència o bé adreceu-vos a secretaria.mcecc@peretarres.org.

Clica sobre la icona per accedir als documents de rutes i horaris dels autocars organitzats.



Si el teu Centre o Club d'Esplai no fa ús del sistema de transport col·lectiu recorda **consulta amb temps** els horaris de bus i tren. En cas que arribeu en transport privat **no es disposa de cap espai de pàrquing exclusiu per l'activitat**.

Sigues **puntual!**

Pel bon funcionament de la Trobada et demanem que estiguis atent a l'horari (que tindràs a l'acreditació) i que ens ajudis a complir-lo i dur-lo a terme.

A continuació et detallem l'hora de convocatòria corresponent en la que et donarem les indicacions necessàries per poder realitzar la tasca:

DISSABTE 22 DE MARÇ

10.00 h | Arribada i acreditacions

- 10.15 h** | *Activitat de Benvinguda*
- 13.00 h** | *Inauguració i motivació del CI*
- 13.30 h** | *Cultura popular*
- 14.00 h** | *Dinar*
- 15.00 h** | *Motivació del CI*
- 15:30 h** | *Activitat de tarda*
- 17:00 h** | *Berenar*
- 17.30 h** | *Formacions*
- 21.00 h** | *Sopar*
- 21.45 h** | *Cultura popular*
- 22.00 h** | *Concert o espai alternatiu*
- 00.00 h** | *Bona nit Moviment!*

DIUMENGE 23 DE MARÇ

- 09.00 h** | *Esmorzar*
- 09.30 h** | *Sortida dels busos cap a Collbató*
- 10.00 h** | *Inici de la ruta caminant cap a Montserrat des de Collbató*
- 12.00 h** | *Pujada en bus cap a Montserrat des de Collbató*
- 12.30 h** | *Arribada a Montserrat*
- 13.00 h** | *Dinar*
- 14.00 h** | *Celebració Eucaristia*

15.00 h | *Mapping a la basílica*

16.00 h | *Sortida dels busos cap Esparreguera i cap als municipis.*

Algunes indicacions i **normativa**

- Cal tenir present que durant la trobada ens mourem per **diferents espais**. Així doncs, hem de vetllar per generar una **bona convivència** amb els veïns i veïnes de la població que visitarem aquest cap de setmana.
- Durant el transcurs de la Trobada **estigueu ben atents** a les **indicacions** que es donin per megafonia o que us facilitin les persones de la organització.

Per al bon **funcionament** de tota Trobada, es fa necessari establir unes condicions de **participació i normativa**. La millor garantia de facilitar i contribuir a l'èxit de l'activitat és que tots i totes la coneixem i n'assegurem el compliment:

- Porta l'**acreditació** en tot moment en un lloc visible.
- **Respecta l'horari** de la Trobada i participa activament a totes les activitats que hi estan programades. Des dels serveis de megafonia es donaran les indicacions corresponents per tal que estiguis al corrent del ritme de la Trobada.
- **Respecta** els diferents **espais** on es desenvolupen les activitats de la trobada i utilitza'ls adequadament. Alhora, tingues cura de mantenir **nets i endreçats** els espais que ocuparàs.
- La participació a la Trobada implica **acceptar i respectar el funcionament** i les normes *–fixades per l'organització–* que s'estableixen per a cadascuna de les activitats que hi estan previstes.
- La Trobada és una activitat educativa, per tant, està **prohibit el consum de begudes alcohòliques i/o de substàncies psicotròpiques/estupefaents**.
- En cas d'**emergència** o **incident greu**, segueix les següents **instruccions**:
 - *Mantingues la calma i no posis en perill la teva integritat física ni la d'altres companys o companyes.*

- Si és necessari, evacua la zona on s'hagi produït l'incident el més aviat possible, però mantingues la calma.
- Avisa de la situació que has detectat a algun dels membres de l'organització o del servei d'ordre (veuràs que porten identificació).
- En cas que necessitis contactar amb algun membre de l'organització, pots utilitzar el telèfon mòbil de la trobada, que estarà disponible les 24 hores del dia: **626 067 808**.
- Tingues present la **ruta** de l'excursió de diumenge.

L'incompliment de la normativa, a criteri de l'organització, pot suposar l'adopció d'alguna sanció o fins i tot l'expulsió de la Trobada.

La sostenibilitat a la Trobada

Aprofitem aquest document per posar en valor l'opció per la sostenibilitat que, com estableix el Pla d'Accions del Moviment, implantem progressivament en l'organització de les grans trobades del MCECC.

- ✓ **El sistema de transport col·lectiu** (organització de rutes d'autocar) per evitar els trasllats individuals. El cost del servei està en gran part subvencionat pel Moviment amb l'objectiu de ser una opció econòmica i sostenible que faciliti als Centres i Clubs d'Esplai el desplaçament fins l'activitat.
- ✓ Manteniment de la figura del "**col·laborador/a de recollida selectiva**" durant els àpats. L'objectiu i funció d'aquesta figura és la de garantir que els residus generats es separen adequadament.
- ✓ **La compra i la utilització de materials s'ha realitzat de forma responsable.** Hem reaprofitant tot aquell material que ja teníem i comprant només allò que és imprescindible pel desenvolupament de l'activitat i/o que pot tornar-se a fer servir en una altra gran activitat del Moviment.

Cal tenir en compte que aquest és un objectiu a assolir progressivament i som conscients del llarg camí que tenim per recórrer. Tot i això cal destacar que hi ha accions que, malgrat ens agradaria adoptar, no ens és possible afrontar per motius logístics i/o econòmics.

El joc de l'Espàrrec!

Objectiu: Eliminar la teva víctima tocant-la amb un espàrrec, sense testimonis.

Funcionament:

- **Registre:** Cada participant s'ha de registrar a través del link o QR utilitzant el codi que trobareu a l'etiqueta d'aquesta acreditació, sota el vostre nom i penjant la seva fotografia (abans de l'inici del joc).
- **Assignació:** Quan comenci el joc, l'app designa una víctima a eliminar.
- **Eliminació:** Quan algú és tocat amb l'espàrrec, tant la víctima com l'assassí ho han de confirmar a l'app. L'assassí rep una nova víctima.
- **Guanyador/a:** El darrer jugador en peu o el que acumuli més víctimes a les 23:30h.

⚠ Regles clau:

- El joc començarà a les 11h del matí fins les 23:30h de la nit.
- Només és vàlida la mort per contacte amb un espàrrec.
- Cal confirmar eliminacions i morts a l'app.



Si sou de compartir a xarxes...

Comparteix la teva **experiència** a la Trobada de Monitors i Monitores amb el coixinet:

INSTAGRAM - @esplaisMCECC

#TrobadaMonis25 #SomMoviment